

Servicio de urgencias

Brazo enyesado

Consejos para su regreso a casa



Tiene el brazo enyesado. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento y el seguimiento que deben observarse al recibir el alta hospitalaria.

¿Por qué le han enyesando?

- ☐ Fractura
- ☐ Esguince
- ☐ Herida con sutura
- ☐ Luxación
- ☐ Otros: _____

¿Cuál es su tratamiento?

Es necesario mantener la estabilidad del brazo para reducir el dolor y contribuir a una correcta recuperación. Dependiendo de sus necesidades, el equipo médico puede ofrecerle un cabestrillo o un chaleco ortopédico.

Recomendaciones

Cabestrillo

Para evitar la deformación del yeso

No use el cabestrillo durante las primeras 24 horas (tiempo de secado del yeso).

Para evitar hinchazón en los dedos

Después de 24 horas, use el cabestrillo para mantener los dedos a una altura por encima del codo.

Movilización de los dedos

Para evitar la rigidez de los dedos y promover el flujo sanguíneo

Extienda y separe los dedos y tóquese las puntas de todos los dedos con el pulgar al menos 10 veces al día.

Joyas

Para evitar la obstrucción del flujo sanguíneo

No lleve joyas en el brazo enyesado. Las joyas pueden bloquear el flujo sanguíneo si la mano o los dedos se hinchan.

Medicamentos

Tome la medicación siguiendo las indicaciones proporcionadas por el equipo médico y anotadas en su receta.

¿Cuáles son las señales de alerta?

Antes de su visita con el especialista, acuda al servicio de urgencias más cercano si presenta los siguientes síntomas:

Dolor	Dolor severo y persistente debajo del yeso, a pesar de tomar analgésicos
Entumecimiento	Sensación de entumecimiento o pérdida de sensibilidad en los dedos
Inmovilidad	Incapacidad para mover los dedos
Coloración	Coloración azulada o blanca, o sensación de frío en los dedos
Hinchazón	Tumefacción severa de los dedos

¿Cuáles son los siguientes pasos?

APARTADO reservado al facultativo:

- ☐ Cita **para una visita de seguimiento con ortopedia/traumatología** (fecha y hora):

(Si no puede acudir o si desea cambiar la fecha de la cita, póngase en contacto con la Secretaría lo antes posible llamando al 021 314 27 98).

- ☐ Le contactarán para una **visita sobre la cirugía de mano**. La Secretaría de la unidad correspondiente se pondrá en contacto con usted por SMS o teléfono. Si no le contactan en los próximos 5 días laborables, llame al 021 314 25 50.

Si le han dado un bono verde para radiografía:

Concierte una cita con un radiólogo o con la unidad de radiología del CHUV (021 314 44 44) lo antes posible. Los resultados se enviarán al especialista correspondiente y se le explicarán durante su visita.



Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages