

სასწრაფო დახმარების განყოფილება

თაბაშირი მკლავზე

რჩევები სახლში დაბრუნების შემდეგ



თქვენი მკლავი თაბაშირშია. ეს დოკუმენტი გაწვდით ინფორმაციას მკურნალობისა და იმ დაკვირვებების შესახებ, რომლებიც უნდა დაიცვათ საავადმყოფოდან გაწერის შემდეგ.

რატომ გადევთ თაბაშირი?

- ☐ მოტეხილობა
- ☐ დაჭიმულობა
- ☐ გაკერილი ჭრილობა
- ☐ ამოვარდნა
- ☐ სხვა: _____

რა მკურნალობას გადიხართ ?

თქვენი მკლავის სტაბილურობა აუცილებელია ტკივილის შესამცირებლად და სწორი შენორცების ხელშესაწყობად. თქვენი საჭიროებების მიხედვით, სამედიცინო პერსონალმა შესაძლოა შემოგთავაზოთ მკლავის დამჭერი ქამარი ან ორთოპედიული ფიქსატორი.

გასათვალისწინებელი რეკომენდაციები

საკიდი	თაბაშირის დეფორმაციის თავიდან ასაცილებლად პირველი 24 საათის განმავლობაში არ გამოიყენოთ მხარდამჭერი სამაგრი (თაბაშირის გაშრობის დრო) თითების შეშუპების თავიდან ასაცილებლად 24 საათის შემდეგ, მოირგეთ მკლავის საკიდი ისე, რომ თქვენი თითები თქვენი თითები იდაყვზე მაღლა იყოს.
თითების მოძრაობა	თითების გაშეშების თავიდან ასაცილებლად და სისხლის მიმოქცევის გასაუმჯობესებლად გაშალეთ და დააშორეთ თითები და შეეხეთ თითოეული თითის წვერს ცერა თითით დღეში მინიმუმ 10-ჯერ.
სამკაულები	სისხლის მიმოქცევის შეფერხების თავიდან ასაცილებლად ნუ ატარებთ თაბაშირიან მკლავზე სამკაულს. ხელის ან თითების შეშუპების შემთხვევაში, სამკაულმა შესაძლოა სისხლის მიმოქცევის შეფერხება გამოიწვიოს.
მედიკამენტები	მიიღეთ წამლები სამედიცინო პერსონალის მიერ მოცემული მითითებებისა და თქვენი რეცეპტის შესაბამისად.

რა ნიშნებია საგანგაშო?

სპეციალისტთან კონსულტაციამდე, მიმართეთ უახლოეს გადაუდებელი დანმარების ცენტრს, თუ შენიშნავთ შემდეგ სიმპტომებს :

ტკივილი	თაბაშირის ქვეშ ძლიერი და მუდმივი ტკივილი, მიუხედავად ტკივილგამაყუჩებლების მიღებისა
დაბუჟება	დაბუჟება ან მგრძნობელობის დაქვეითება თითებში
უმოძრაობა	თითების მოძრაობის შეუძლებლობა
შეფერილობა	თითების მოლურჯო ან თეთრი შეფერილობა, ან თითების სიცივე
შეშუპება	თითების ძლიერი შეშუპება

რა მოხდება შემდეგ ?

ექიმის მიერ შესავსები :

- თქვენ გაქვთ შეხვედრა ორთოპედია-ტრავმატოლოგიის კონსულტაციაზე (თარიღი და დრო):

(შეფერხების შემთხვევაში ან თუ გასურთ შეხვედრის თარიღის შეცვლა, გთხოვთ, დროულად დაუკავშირდეთ სამდივნოს ნომერზე 021 314 27 98).

- თქვენ დაგიკავშირდებიან და დაგიბარებენ ხელის ქირურგიის კონსულტაციაზე დეპარტამენტის სამდივნო დაგიკავშირდებათ SMS-ით ან ტელეფონზე. თუ თქვენ არ გექნებათ სიახლე მათგან 5 სამუშაო დღის განმავლობაში, გთხოვთ, დაგვიკავშირდეთ ნომერზე 021 314 25 50.

თუ გადმოგეცათ რადიოლოგიის მიმართვა :

დროულად დაჯავშნეთ ვიზიტი რადიოლოგთან ან CHUV-ის რადიოლოგიის განყოფილებაში (021 314 44 44). შედეგები გაგეზავნება შესაბამის სპეციალისტს და გადმოგეცემათ კონსულტაციის დროს.

?

ნებისმიერი დამატებითი შეკითხვის შემთხვევაში, გთხოვთ დაუკავშირდეთ თქვენს ოჯახის ექიმს ან იმ ფარმაცევტს, რომელმაც დაგინიშნათ მკურნალობა.



სკანირება სხვა ენებისთვის
Scan for other languages