

Serviço de Urgências

Gesso no braço

Recomendações para quando
regressar a casa



O seu braço está engessado. Este documento fornece informações sobre o tratamento e a monitorização a observar aquando da alta hospitalar.

Porque é que tem gesso?

- ☐ fratura
- ☐ entorse
- ☐ ferida suturada
- ☐ luxação
- ☐ outro: _____

Que tratamento deve seguir?

A estabilidade do braço é necessária para reduzir a dor e promover uma boa cura. Dependendo das suas necessidades, a equipa médica pode dar-lhe uma alça de apoio ou um colete ortopédico.

Recomendações a seguir

Alça de suporte

Para evitar a deformação do gesso

Não use a alça de suporte nas primeiras 24 horas (tempo de secagem do gesso).

Para evitar o inchaço dos dedos

Após 24 horas, use a alça para manter os dedos numa posição mais elevada do que o cotovelo.

Mobilização
dos dedos

Para evitar o enrijecimento dos dedos e promover o fluxo sanguíneo

Estique e separe os dedos e toque nas pontas de cada dedo com o polegar pelo menos 10 vezes por dia.

Joias

Para evitar o bloqueio do fluxo sanguíneo

Não use joias num braço engessado. A joia pode bloquear o fluxo sanguíneo se a mão ou os dedos ficarem inchados.

Medicamentos

Tome os medicamentos de acordo com as instruções fornecidas pela equipa médica e anotadas na sua prescrição.

Quais são os sinais de alerta?

Antes da sua consulta com o especialista, dirija-se ao serviço de urgências mais próximo se notar os seguintes sintomas:

Dor	Dor severa e persistente sob o gesso, mesmo tomando analgésicos
-----	---

Dormência	Sensação de dormência ou perda de sensação ao nível dos dedos
-----------	---

Imobilidade	Incapacidade de mexer os dedos
-------------	--------------------------------

Coloração	Coloração azulada ou branca ou sensação de frio nos dedos
-----------	---

Inchaço	Inchaço grave dos dedos
---------	-------------------------

O que sucede a seguir?

A preencher pelo médico:

- ☐ Consulta marcada na **consulta de acompanhamento de ortopedia-traumatologia** (data e hora):

(Em caso de impedimento ou se pretender alterar a data desta consulta, por favor contacte o secretariado o mais rapidamente possível através do número 021 314 27 98).

- ☐ Será convocado(a) pela **consulta de cirurgia da mão**. O secretariado do serviço em causa entrará em contacto consigo por SMS ou telefone. Se não receber qualquer informação após 5 dias úteis, por favor ligue para o número 021 314 25 50.

Caso tenha recebido uma prescrição para efetuar um raio-X:

Marque rapidamente uma consulta com um radiologista ou o serviço de radiologia no CHUV (021 314 44 44). Os resultados serão enviados para o especialista adequado e também para si durante a consulta.

-  Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

