

Shërbimi i urgjencave

# Allçi në krah

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Krahu juaj është i vënë në allçi. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin dhe mbikëqyrjen tuaj të vazhdueshme pas daljes nga spitali.

## Përse jua kanë vënë krahun në allçi?

- ☐ thyerje
- ☐ ndrydhje
- ☐ plagë e qepur
- ☐ dalje (krahu)
- ☐ tjetër: \_\_\_\_\_

## Cili është trajtimi juaj?

Stabiliteti i krahut është i nevojshëm për zvogëlimin e dhembjes dhe për një shërim të mbarë. Në varësi të nevojave tuaja, ekipi mjekësor mund t'ju propozojë një rrip mbajtës ose një jelek ortopedik.

# Porosi që duhen ndjekur

Rrip (krah)

**Për të shmangur deformimin e allçisë**

Mos e përdorni rripin para se të kenë kaluar 24 orët e para (koha e tharjes së allçisë).

**Për të shmangur ënjtjen e gishtave**

Pas 24 orësh, vini rripin, në mënyrë të tillë që gishtat të jenë më lartë se bërryli.

Lëvizja  
i gishtave

**Për të shmangur ngurtësimin e gishtave dhe për të nxitur fluksin e gjakut**

Shtriini dhe hapni gishtat dhe prekni majën e çdo gishti me gishtin e madh, të paktën 10 herë në ditë.

Bizhuteritë

**Për të shmangur bllokimin e qarkullimit të gjakut**

Mos mbani bizhuteri në krahun e vënë në allçi. Bizhuteritë mund të bllokojnë qarkullimin e gjakut, nëse dora ose gishtat fryhen.

Ilaçet

Merrni ilaçet, sipas udhëzimeve të dhëna nga ekipi mjekësor e i kujdesit shëndetësor dhe ato të shënuara në recetë.

# Cilat janë shenjat paralajmëruese?

Para se të shkoni për vizitë te specialisti, paraqituni në qendrën e urgjencës më të afërt, nëse vëreni shenjat e mëposhtme:

|         |                                                                                                    |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dhembje | Dhembje e fortë dhe e vazhdueshme poshtë allçisë, pavarësisht nga marrja e ilaçeve kundër dhembjes |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|

|        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| Mpirje | Ndjesi mpirjeje ose humbje ndjesie te gishtat |
|--------|-----------------------------------------------|

|               |                                 |
|---------------|---------------------------------|
| Palëvizshmëri | Paaftësi për të lëvizur gishtat |
|---------------|---------------------------------|

|        |                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------|
| Ngjyra | Ngjyra në të kaltër ose e bardhë, ose ftohtësi në gishta |
|--------|----------------------------------------------------------|

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| Fryrje | Ënjtje e madhe e gishtave |
|--------|---------------------------|

# Çfarë ndodh më pas?

PËR T'U plotësuar nga mjeku praktikant:

- ☐ Ju keni një takim në **konsultoren e ortopedisë dhe traumatologjisë që ju ndjek** (data dhe ora):

---

(Në rast pengese ose nëse dëshironi të ndryshoni datën e këtij takimi, lutemi të kontaktoni sa më parë që të jetë e mundur sekretariatin, në nr. tel 021 314 27 98).

- ☐ Juve do t'ju thërrasë **konsultorja e kirurgjisë së dorës**. Sekretariati i shërbimit përkatës do t'ju kontaktojë me SMS ose me telefon. Nëse nuk merrni lajm prej tyre brenda 5 ditëve të punës, kontaktoni nr. tel. 021 314 25 50.

## Nëse ju është dhënë një bono e gjelbër për radiologji

Merrni takim shpejt me një radiolog ose në radiologji në CHUV (021 314 44 44). Rezultatet do t'i dërgohen specialistit përkatës dhe do t'ju jepen edhe juve gjatë vizitës.

-  Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun e përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skanoni për gjuhët e tjera  
Scan for other languages