

Відділення невідкладної допомоги

Гіпс на руці

Поради після вашого повернення додому



Ваша рука в гіпсі. У цьому документі міститься інформація про режим та нагляд, які повинні здійснюватися після виписки з лікарні.

Чому вам наклали гіпс?

- ☐ перелом
- ☐ розтягнення зв'язок
- ☐ зашита рана
- ☐ вивих
- ☐ інше: _____

Яким має бути ваш режим?

Для зменшення болю і сприяння хорошому заживленню потрібна стабільність руки. Залежно від ваших потреб медичний персонал може запропонувати вам фіксатор або ортопедичний жилет.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Плечовий ремінь	Щоб уникнути деформації гіпсу Не використовуйте плечовий ремінь протягом перших 24 годин (час висихання гіпсу).
	Для запобігання набрякlostі пальців Через 24 годин, носіть плечовий ремінь так, щоб пальці знаходилися вище, ніж лікоть.
Мобілізація пальців	Щоб запобігти негнучкості пальців і сприяти кровотоку Витягніть і розведіть пальці і торкайтеся кінчиків кожного пальця великим пальцем не менше 10 разів на день.
Прикраси	Щоб уникнути блокування кровотоку Не носіть ніяких прикрас на загіпсованій руці. Прикраси можуть блокувати кровотік, якщо рука або пальці стають набряклими.
Ліки	Приймайте ліки відповідно до інструкцій, наданих медичним персоналом і до вашого рецепту.

На які ознаки слід звернути увагу?

Перед візитом до фахівця зверніться до найближчого травмпункту, якщо ви помітили наступні симптоми:

Біль	Сильний і стійкий біль під гіпсом, незважаючи на прийом знеболюючих засобів
------	---

Оніміння	Оніміння або втрата чутливості в пальцях
----------	--

Нерухомість	Нездатність рухати пальцями
-------------	-----------------------------

Забарвлення	Синювате або біле забарвлення, або холодність пальців
-------------	---

Набряклість	Сильний набряк пальців
-------------	------------------------

Що буде далі?

ДЛЯ заповнення лікарем:

- ☐ Вам призначено консультацію ортопеда-травматолога (дата і час):

(У разі виникнення перешкод або якщо ви бажаєте змінити дату прийому, будь ласка, зв'яжіться з секретаріатом якомога швидше за номером 021 314 27 98).

- ☐ Вас покличуть на консультацію з хірургії кисті. Секретаріат відповідної служби зв'яжеться з вами по SMS або телефону. Якщо з вами не зв'яжуться протягом 5 робочих днів, зателефонуйте за номером 021 314 25 50.

Якщо ви отримали направлення на рентген:

Запишіться на прийом до лікаря-рентгенолога або до відділення радіології CHUV (021 314 44 44). Результати будуть надіслані відповідному спеціалісту і будуть передані вам під час консультації.



Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages