

Service des urgences

Réaction anaphylactique et utilisation du stylo auto-injecteur d'adrénaline

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez été traité·e pour une réaction anaphylactique. Ce document vous donne des informations et précautions importantes sur le traitement et les surveillances à observer à présent.

Qu'est-ce qu'une réaction anaphylactique?

La réaction anaphylactique est une réaction allergique sévère qui peut mettre votre vie en danger. Des signes d'alerte peuvent survenir quelques minutes après exposition à une substance à laquelle vous êtes allergique (aliments, médicaments, piqûres ou morsures d'insectes, etc.).

Quels sont les signes d'alerte?

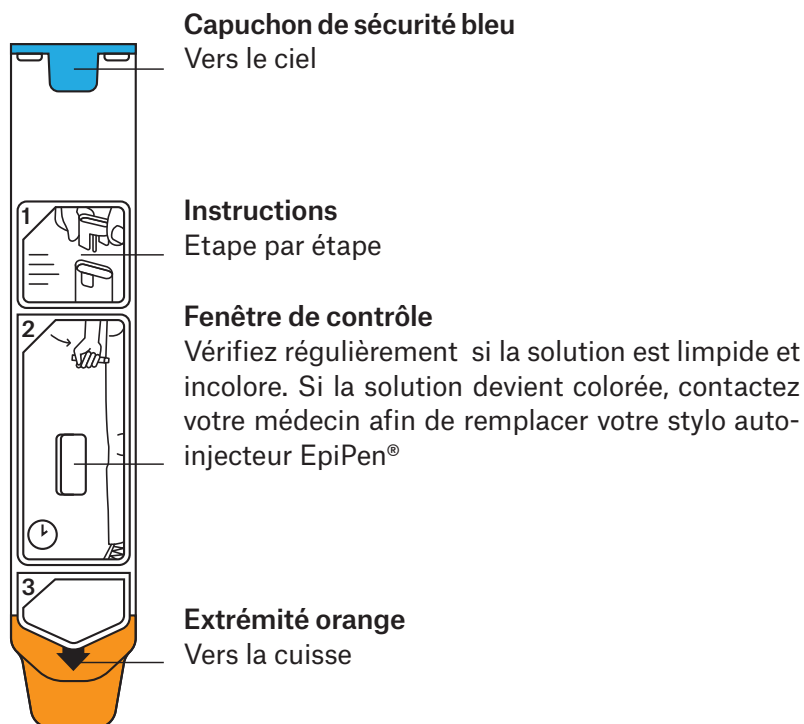
- ▲ Eruption cutanée avec gonflement
- ▲ Gonflement des lèvres, de la gorge, de la langue, des mains ou des pieds
- ▲ Respiration sifflante
- ▲ Enrouement, la voix peut devenir rauque
- ▲ Essoufflement
- ▲ Troubles digestifs: crampes abdominales, nausées, vomissements, diarrhées
- ▲ Perte de connaissance

Quel est votre traitement?

Le seul traitement en cas de choc anaphylactique est l'adrénaline. Ce traitement doit être réalisé rapidement sous forme d'injection dans la cuisse à l'aide d'un stylo auto-injecteur. **Pour savoir s'il faut procéder à l'injection et pour être guidé-e dans votre démarche, appelez le 144.**

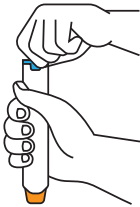
Le Service des urgences vous a prescrit et enseigné l'utilisation d'un stylo auto-injecteur d'adrénaline de marque EpiPen®, mais il en existe d'autres sur le marché.

A quoi ressemble un EpiPen®?



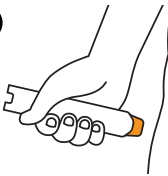
Comment faire les injections ?

1



- Prenez l'EpiPen® dans votre main dominante (celle pour écrire).
- Maintenez l'EpiPen® de sorte à ce que la partie bleue soit orientée vers le ciel et la partie orange vers la cuisse.
- Retirez le bouchon bleu en le tirant vers le haut.

2



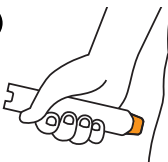
- Tenez l'EpiPen® à environ 10cm de la cuisse. La partie orange du stylo doit être orientée vers l'extérieur de la cuisse.
- Appliquez fermement le stylo auto-injecteur d'adrénaline contre la partie externe de votre cuisse.

3



- Enfoncez fermement l'EpiPen® dans la face extérieure de la cuisse à angle droit. Vous entendez un « clic ».
- Maintenez le stylo contre la cuisse pendant 5 sec.

4



- Retirez l'EpiPen®. L'extrémité orange se déploie pour recouvrir l'aiguille et la fenêtre de contrôle devient opaque.

NB: Si vous réalisez l'injection sur une tierce personne, sa jambe doit être maintenue immobilisée pendant l'injection. Le stylo auto-injecteur peut être utilisé à travers les vêtements ou directement au contact de la peau.

Après avoir utilisé un stylo auto-injecteur d'adrénaline, il est recommandé de rester assis-e ou allongé-e et accompagné-e par quelqu'un en attendant l'ambulance. Les patients inconscients doivent être allongés sur le côté en position latérale de sécurité.

Si, dans les 5 à 15 min suivant l'injection, votre état ne s'améliore pas ou s'aggrave, rappelez le 144 pour savoir si une deuxième injection doit être réalisée avec **un autre stylo auto-injecteur**.

Quelques recommandations

- ▲ Restez vigilant-e à la moindre apparition de signes d'alerte (cités précédemment).
- ▲ Chaque stylo auto-injecteur est à usage unique. Ayez toujours deux stylos autoinjecteur d'adrénaline sur vous.
- ▲ Les stylos auto-injecteur doivent être conservés à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C - ne pas les mettre au réfrigérateur ni les congeler.
- ▲ Dans la fenêtre de contrôle de votre stylo, vérifiez régulièrement si la solution est limpide et incolore. Si la solution devient colorée, contactez votre médecin traitant afin de remplacer votre stylo auto-injecteur.
- ▲ Informez votre entourage de vos allergies, facteurs déclenchants, des symptômes et des mesures à mettre en œuvre.
- ▲ Formez une personne proche à l'utilisation du stylo auto-injecteur.

Que se passe-t-il ensuite ?

Prenez rendez-vous avec votre médecin généraliste pour une consultation de suivi.



Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages