

Service des urgences

Traitement préventif contre les thromboses

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez été victime d'un traumatisme et l'un de vos membres est immobilisé. Ce document vous donne des informations sur le traitement contre les thromboses à suivre à la sortie de l'hôpital.

Il vient compléter la notice se trouvant dans l'emballage de votre médicament que nous vous recommandons de suivre avec attention.

Que se passe-t-il?

Avec une partie de votre corps qui est immobilisée, vous n'effectuez plus vos activités comme à votre habitude.

Ainsi, la circulation sanguine est ralentie, ce qui augmente le risque de formation d'un caillot sanguin qui peut obstruer les veines de vos jambes (thrombose) et migrer vers la circulation pulmonaire et l'obstruer (embolie pulmonaire).

Quel est votre traitement?

Le traitement qui vous est prescrit vise à fluidifier le sang. Il se fait par injection sous la peau d'un anticoagulant.

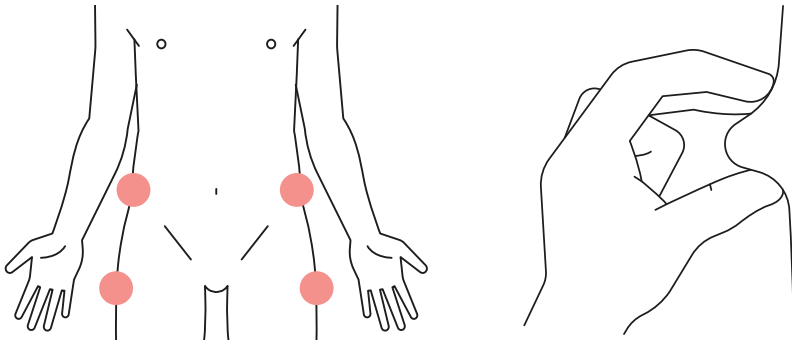
Les seringues sont préremplies. Elles ont un système de sécurité automatique pour éviter de se piquer accidentellement.

Selon la prescription médicale, vous devez réaliser votre injection tous les jours, **à la même heure**, dans la graisse du ventre juste sous la peau. N'interrompez pas le traitement sans avis médical.

Comment faire les injections?

- ▲ Lavez-vous les mains ou désinfectez-les.
- ▲ Installez-vous en position assise ou couchée.
- ▲ Localisez le site d'injection au niveau du ventre. Evitez une zone de 5 cm autour du nombril, ainsi que toute cicatrice. Si vous êtes enceinte ou que vous avez eu récemment une chirurgie abdominale, choisissez plutôt la face avant ou latérales des cuisses (en évitant le membre blessé).

Sites d'injections sous-cutanées



- ▲ Désinfectez une zone de peau sur environ 10cm de diamètre.
- ▲ Enlevez le capuchon de la seringue prête à l'emploi.
- ▲ Formez un pli avec la peau désinfectée (entre le pouce et l'index).
- ▲ Piquez dans le pli de peau à angle droit en enfonçant complètement l'aiguille sans relâcher la peau.
- ▲ Pressez lentement (durant 10 à 30 secondes) sur le piston et injectez la totalité du produit, y compris la bulle présente dans la seringue.
- ▲ Appuyez fortement sur le piston pour déclencher le ressort qui permet la remontée du cylindre plastique et la protection de l'aiguille utilisée.

- ▲ Relâchez le pli cutané et jetez la seringue dans une boîte adaptée (disponible en pharmacie) ou dans un bocal.
- ▲ Il n'est pas nécessaire de frotter ou masser le site d'injection, ni de mettre de pansement.
- ▲ Changez de côté à chaque nouvelle piqûre.

Recommandations à suivre

Surélévation

Pour favoriser le retour veineux

Surélevez votre membre lésé aussi souvent que possible, y compris la nuit.

Eviter les saignements

Le traitement augmente le risque de saignement

- Utilisez de préférence une brosse souple pour vous laver les dents.
 - Prévenez au maximum les blessures.
 - Avant toute intervention chirurgicale ou dentaire, même mineure, informez votre médecin ou dentiste que vous suivez ce traitement.
-

En cas d'oubli d'injection

- Vous pouvez injecter votre dose jusqu'à 12h après votre horaire d'injection. Reprenez ensuite votre horaire initial.
 - Au-delà des 12h, veuillez attendre l'injection suivante.
-

Quels sont les signes d'alerte?

Présentez-vous dès que possible au centre d'urgence le plus proche, si vous observez les symptômes suivants (qui sont les signes d'une embolie pulmonaire):

- ▲ Essoufflement
- ▲ Difficulté à respirer
- ▲ Douleur thoracique lors de la respiration

Prenez rendez-vous chez votre médecin traitant, si vous observez les symptômes suivants:

- ▲ Saignements au niveau des gencives, du nez, dans les urines, crachats de sang, apparition d'hématomes, de selles noires ou tout autre saignement.
- ▲ Gonflement, hypersensibilité, inflammation, présence d'une petite masse, ou encore de douleur sur le site d'injection.
- ▲ Rougeur, chaleur, douleur au niveau du membre traumatisé.

 Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages

