

خدمة الطوارئ

تدابير وقائية ضد تجلطات الدم إرشادات للعودة إلى المنزل



تعرّضت لإصابة، وأحد أطرافك مُثَبَّت وغير قادر على الحركة. يقدم لك هذا المستند معلومات عن العلاج المضاد للتجلط الذي يجب اتباعه بعد الخروج من المستشفى.

وهو يكمل النشرة الموجودة في عبوة الدواء، وننصحك باتباعها بعناية.

ماذا يحدث؟

عندما يكون جزء من جسمك مُثَبَّتًا، لا يمكنك القيام بأنشطتك اليومية كما اعتدت. وبالتالي، يتباطأ تدفق الدم، مما يزيد من خطر تكوّن جلطة دموية قد تسد الأوردة في ساقيك (تجلط الدم) وتنتقل إلى الدورة الدموية الرئوية وتسدها (انسداد رئوي).

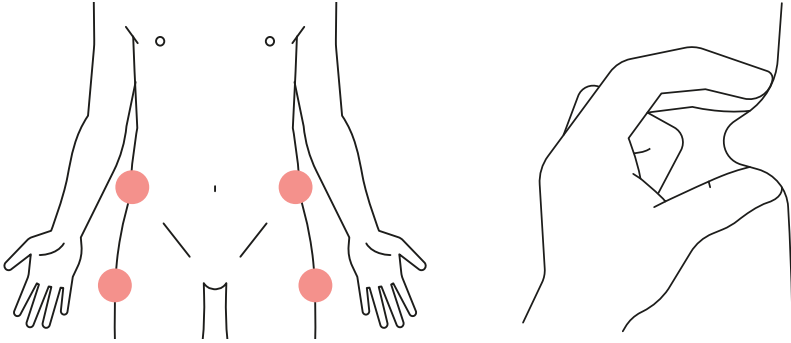
ما هو علاجك؟

يهدف العلاج الموصوف لك إلى تسييل الدم. يتم عن طريق حقن مضاد للتجلط تحت الجلد. المحاقن مملوءة مسبقاً. لديها نظام أمان تلقائي لتجنب الوخز العرضي. وفقاً للوصفة الطبية، يجب أن تقوم بالحقن يومياً، في نفس الوقت، في دهون البطن تحت الجلد مباشرةً. لا توقف العلاج دون استشارة الطبيب.

كيف يتم إجراء الحقن؟

- ▲ اغسل يديك أو قم بتعقيمهما.
- ▲ اجلس أو استلق في وضع مريح.
- ▲ حدد موقع الحقن في منطقة البطن. تجنب منطقة 5 سم حول السرة، وكذلك أي ندبة. إذا كنت حاملاً أو خضعت مؤخراً لعملية جراحية في البطن، فاختاري الجزء الأمامي أو الجانبي من الفخذين (مع تجنب الطرف المصاب).

مواقع الحقن تحت الجلد



- ▲ قم بتطهير منطقة من الجلد يبلغ قطرها حوالي 10 سم.
- ▲ أزل غطاء المحقنة الجاهزة للاستخدام.
- ▲ قم بعمل طية بالجلد المطهر (بين الإبهام والسبابة).
- ▲ أدخل الإبرة في طية الجلد بزاوية قائمة، مع الضغط على الإبرة بالكامل دون تحرير الجلد.
- ▲ اضغط ببطء (لمدة 10 إلى 30 ثانية) على المكبس وحقن كامل المنتج، بما في ذلك الفقاعة الموجودة في المحقنة.
- ▲ اضغط بقوة على المكبس لتحرير الزنبرك الذي يسمح برفع الأسطوانة البلاستيكية وحماية الإبرة المستخدمة.
- ▲ أرخ الطية الجلدية وارم المحقنة في صندوق مخصص (متوفر في الصيدليات) أو في وعاء.
- ▲ لا داعي لفرك أو تدليك موقع الحقن، ولا لوضع ضمادة عليه.
- ▲ غير الجانب مع كل وخزة جديدة.

التوجيهات التي يجب اتباعها

رفع الساق

لتعزيز الدورة الدموية الوريدية

ارفع العضو المصاب قدر الإمكان، بما في ذلك أثناء الليل.

تجنب النزيف

العلاج يزيد من خطر النزيف

- يفضل استخدام فرشاة ناعمة لغسل الأسنان.
- تجنب الإصابات قدر الإمكان.
- قبل إجراء أي عملية جراحية أو علاج أسنان، حتى لو كانت بسيطة، أخبر طبيبك أو طبيب الأسنان أنك تتبع هذا العلاج.

في حالة نسيان الحقن

- يمكنك حقن جرعتك حتى 12 ساعة بعد موعد الحقن. ثم استأنف جدولك الزمني الأصلي.
- بعد مرور 12 ساعة، يرجى الانتظار حتى الحقنة التالية.

ما هي علامات الإنذار؟

توجه إلى أقرب مركز طوارئ في أسرع وقت ممكن إذا لاحظت الأعراض التالية (وهي علامات الانسداد الرئوي):

- ▲ ضيق التنفس
- ▲ صعوبة في التنفس
- ▲ ألم في الصدر عند التنفس

حدد موعدًا مع طبيبك المعالج إذا لاحظت الأعراض التالية:

- ▲ نزيف في اللثة والأنف والبول، وبصق الدم، وظهور كدمات، وبراز أسود أو أي نزيف آخر.
- ▲ تورم، فرط الحساسية، التهاب، وجود كتلة صغيرة، أو ألم في موقع الحقن.
- ▲ احمرار، حرارة، ألم في الطرف المصاب.

لأي استفسارات أخرى، يرجى الاتصال بطبيبك العام أو الصيدلي الذي سلم لك العلاج.

؟



مسح للغات أخرى
Scan for other languages