

Servicio de urgencias

Tratamiento preventivo contra la trombosis

Consejos para su regreso a casa



Ha padecido un traumatismo y le han inmovilizado una extremidad. En este documento encontrará más información sobre el tratamiento para evitar la trombosis que debe observarse después del alta hospitalaria.

Esta información complementa el prospecto médico incluido en la caja del medicamento, que le recomendamos que siga minuciosamente.

¿Cuál es su situación actual?

Con una parte del cuerpo inmovilizada, no puede realizar sus actividades como de costumbre.

Por consiguiente, se ralentiza la circulación sanguínea, hecho que aumenta el riesgo de que se forme un coágulo sanguíneo que puede obstruir las venas de las piernas (trombosis) y pasar a la circulación pulmonar y obstruirla (embolia pulmonar).

¿Cuál es su tratamiento?

El tratamiento que le han prescrito sirve para fluidificar la sangre. Se administra inyectando un anticoagulante por debajo de la piel.

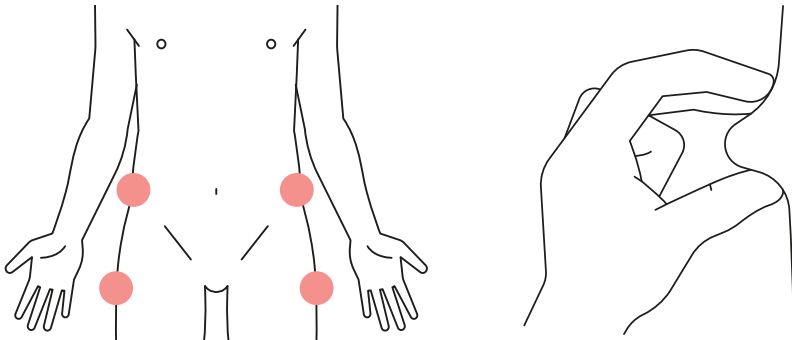
Las jeringas están precargadas. Incorporan un sistema de seguridad automático para evitar pinchazos accidentales.

De acuerdo con la prescripción médica, debe aplicarse las inyecciones todos los días, **siempre a la misma hora**, en la grasa del vientre justo por debajo de la piel. No interrumpa el tratamiento si no es por indicación médica.

¿Cómo debe aplicarse las inyecciones?

- ▲ Lávese o desinfectese las manos.
- ▲ Siéntese o acuéstese.
- ▲ Localice el lugar de la inyección en el vientre. No aplique la inyección en los 5 cm alrededor del ombligo ni en cicatrices. Si está embarazada o se ha sometido recientemente a una cirugía abdominal, opte por la parte frontal o lateral de los muslos (evitando la extremidad lesionada).

Dónde aplicarse inyecciones subcutáneas



- ▲ Desinfecte una zona de piel de unos 10 cm de diámetro.
- ▲ Retire el capuchón de la jeringa lista para usar.
- ▲ Forma un pliegue con la piel desinfectada (entre el pulgar y el dedo índice).
- ▲ Pinche la inyección en el pliegue de la piel en ángulo recto, empujando la aguja completamente hacia adentro sin dejar de sujetar la piel.
- ▲ Empuje lentamente (entre 10 y 30 segundos) el émbolo e inyecte todo el producto, incluyendo la burbuja en la jeringa.
- ▲ Presione con fuerza el émbolo para liberar el resorte que permite que suba el cilindro de plástico y proteja la aguja utilizada.

- ▲ Suelte el pliegue cutáneo y deseche la jeringa en un recipiente adecuado (disponible en farmacias) o en un frasco.
- ▲ No es necesario frotar ni masajear el lugar de la inyección, ni ponerse un apósito.
- ▲ Cambie de lado en cada inyección.

Recomendaciones

Elevación

Para ayudar al retorno venoso

Ponga en alto la extremidad lesionada siempre que le sea posible, incluso por la noche.

Evite el sangrado

El tratamiento aumenta el riesgo de sangrado

- Preferiblemente, utilice un cepillo suave para lavarse los dientes.
 - Evite lesiones en la medida de lo posible.
 - Antes de cualquier cirugía o tratamiento dental, aunque sea menor, informe a su médico o dentista de que está recibiendo este tratamiento.
-

Si olvida aplicar-se la inyección

- Puede inyectarse su dosis hasta 12 horas después de su horario de inyección. Después, reanude el horario original.
 - Si han pasado más de 12 horas, espere a la siguiente inyección.
-

¿Cuáles son las señales de alerta?

Acuda al servicio de urgencias más cercano lo antes posible si observa alguno de los siguientes síntomas (son signos de una embolia pulmonar):

- ▲ Disnea
- ▲ Dificultad para respirar
- ▲ Dolor torácico al respirar

Concierte una cita con el médico que supervisa el tratamiento si observa alguno de los siguientes síntomas:

- ▲ Sangrado de las encías, de nariz, en la orina, esputo de sangre, aparición de hematomas, heces negras o cualquier otro tipo de sangrado.
- ▲ Hinchazón, hipersensibilidad, inflamación, presencia de una masa pequeña o dolor en el lugar de la inyección.
- ▲ Enrojecimiento, calor, dolor en la extremidad lesionada.



Si tiene más preguntas, póngase en contacto con su médico de cabecera o con el farmacéutico que le administró el tratamiento.



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages

