

სასწრაფო დახმარების განყოფილება

თრომბოზის პრევენციული მკურნალობა

რჩევები სახლში დაბრუნების შემდეგ



თქვენ მიიღეთ ტრავმა და თქვენი ერთ-ერთი კიდური იმობილიზებულია. ეს დოკუმენტი გაწვდით ინფორმაციას თრომბოზის საწინააღმდეგო მკურნალობის შესახებ, რომელიც უნდა დაიცვათ საავადმყოფოდან გაწერის შემდეგ.

იგი ავსებს თქვენი მედიკამენტის შეფუთვაში მოთავსებულ ინსტრუქციას, რომლის ყურადღებით წაკითხვასა და დაცვასაც გირჩევთ.

რა ხდება ?

როდესაც თქვენი სხეულის ნაწილი იმობილიზებულია, თქვენ ვეღარ ასრულებთ თქვენს ჩვეულებრივ საქმიანობას.

ამგვარად, სისხლის მიმოქცევა ნელდება, რაც ზრდის თრომბის წარმოქმნის რისკს, რომელმაც შესაძლოა ფეხის ვენები დაბლოკოს (თრომბოზი) და გადაინაცვლოს ფილტვის მიმოქცევაში, სადაც შესაძლოა გამოიწვიოს მისი დახშობა (ფილტვის ემბოლია).

რა მკურნალობას გადიხართ ?

თქვენთვის დანიშნული მკურნალობა მიზნად ისახავს სისხლის გათხელებას. მკურნალობა ტარდება სისხლის შედედების საწინააღმდეგო პრეპარატის კანქვეშა შეყვანით.

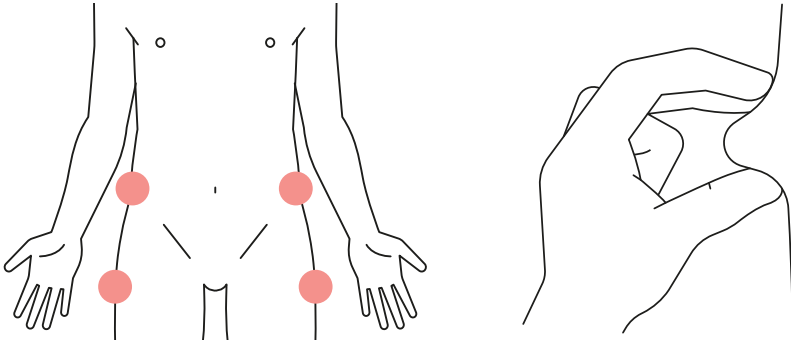
შპრიცები წინასწარ შევსებულია პრეპარატით. მათ აქვთ ავტომატური უსაფრთხოების სისტემა, რათა თავიდან აიცილოთ შემთხვევითი ჩხვლეტა.

ექიმის დანიშნულების მიხედვით, ინექცია უნდა გაიკეთოთ ყოველდღე, ერთსა და იმავე დროს, მუცლის კანქვეშა ცხიმოვან შრეში. არ შეწყვიტოთ მკურნალობა ექიმის მითითების გარეშე.

როგორ გავიკეთოთ ინექცია ?

- ▲ დაიბანეთ ხელები ან დაიმუშავეთ სადეზინფექციო საშუალებით.
- ▲ მოეწყეთ მჯდომარე ან მწოლიარე მდგომარეობაში.
- ▲ მუცლის არეში განსაზღვრეთ ინექციის ადგილი. მოერიდეთ ჭიპის ირგვლის 5 სმ-იან ზონას, ასევე ნებისმიერ ნაიარევ არეს. თუ ორსულად ხართ ან ახლახან ჩაგიტარდათ მუცლის არეში ოპერაცია, ინექციისთვის აირჩიეთ ბარძაყის წინა ან გვერდითი ზედაპირი (დაზიანებული კიდეურის არიდებით).

კანქვეშა ინექციის ადგილები



- ▲ დაამუშავეთ კანის დაახლოებით 10 სმ დიამეტრის ზონა სადეზინფექციო საშუალებით.
- ▲ მოხსენით შპრიცის დამცავი თავსახური.
- ▲ შექმენით კანის ნაკეცი დეზინფექცირებულ არეში (ცერა და საჩვენებელ თითებს შორის).
- ▲ შეიყვანეთ ნემსი კანის ნაკეცში მართი კუთხით, სრულად ჩაასრიალეთ იგი და არ გაუშვათ კანი.
- ▲ ნელა დააწეით დეგუშს (10-30 წამის განმავლობაში) და შეიყვანეთ პრეპარატის სრული მოცულობა, მათ შორის შპრიცში არსებული ჰაერის ბუშტუკიც.
- ▲ ძლიერად დააწეით დეგუშს, რათა გააქტიურდეს ზამბარა, რომელიც უზრუნველყოფს პლასტიკური ცილინდრის ამოწევას და გამოყენებული ნემსის დაცვას.
- ▲ გაუშვით კანის ნაკეცი და გადაადგეთ შპრიცი სპეციალურ კონტეინერში (ხელმისაწვდომი ავთიაქში) ან მყარ, კარგად დახურულ ქილაში.
- ▲ ინექციის ადგილის ხახუნი ან მასაჟი არ არის საჭირო, ასევე არ არის საჭირო სახვევის დადება.
- ▲ ყოველი ახალი ნემსის გაკეთებისას მონაცვლეობით შეცვალეთ ინექციის მხარე.

- ▲ რომელიც უზრუნველყოფს პლასტიკური ცილინდრის ამოწევას და გამოყენებული ნემსის დაცვას.
- ▲ გაუშვით კანის ნაკეცი და გადაადგეთ შპრიცი სპეციალურ კონტეინერში (ხელმისაწვდომი აფთიაქში) ან მყარ, კარგად დახურულ ქილაში.
- ▲ ინექციის ადგილის ხახუნი ან მასაჟი არ არის საჭირო, ასევე არ არის საჭირო სახვევის დადება.
- ▲ ყოველი ახალი ნემსის გაკეთებისას მონაცვლეობით შეცვალეთ ინექციის მხარე.

დასაცავი რეკომენდაციები

მაღლა აწევა

ვენური სისხლის დაბრუნების
ხელშეწყობისთვის

დაზიანებული კიდური რაც შეიძლება
ხშირად აწიეთ მაღლა, მათ შორის ღამის
განმავლობაშიც.

სისხლდენის
თავიდან
აცილება

დანიშნული მკურნალობა ზრდის სისხლდენის
განვითარების რისკს

- უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ კბილის
ჯაგრისს.
- მაქსიმალურად აიცილეთ დაზიანებები.
- ნებისმიერი ქირურგიული ან
სტომატოლოგიური ჩარევის წინ, თუნდაც
უმნიშვნელოს, აცნობეთ ექიმს ან
სტომატოლოგს, რომ თქვენ გადიხართ ამ
მკურნალობას.

თუ ინექცია
დაგავიწყდათ ან
გამოგრჩათ

- თქვენ შეგიძლიათ თქვენი ინექციის დოზა
გაიკეთოთ დაგეგმილი დროიდან 12 საათის
განმავლობაში. შემდეგ დაუბრუნდით
თქვენს საწყის გრაფიკს.
- 12 საათზე მეტი დროის გასვლის
შემთხვევაში, დაელოდეთ მომდევნო
დაგეგმილ ინექციას.

რა ნიშნებია საგანგაშო?

თუ შენიშნავთ ქვემოთ ჩამოთვლილ სიმპტომებს (რომელიც შესაძლოა ფილტვის ემბოლიის ნიშნები იყოს), დაუყოვნებლივ მიმართეთ უახლოს გადაუდებელი დახმარების ცენტრს.

- ▲ სუნთქვის უკმარისობა
- ▲ სუნთქვის გაძნელება
- ▲ გულმკერდის არეში ტკივილი სუნთქვის დროს

მიმართეთ თქვენს მკურნალ ექიმს და ჩანიშნეთ ვიზიტი, თუ შენიშნავთ შემდეგ სიმპტომებს :

- ▲ სისხლდენა ღრძილებიდან, ცხვირიდან, შარდში სისხლის არსებობა, სისხლიანი ნახველი, ჰემატომების გაჩენა, შავი ფერის განავალი ან სხვა ნებისმიერი სისხლდენა.
- ▲ შეშუპება, ჰიპერმგრძნობელობა, ანთება, მცირე მასის წარმოქმნა ან ტკივილი ინექციის ადგილზე.
- ▲ ტრავმირებული კიდურის არეში სიწითლე, სითბო ან ტკივილი.

?

სხვა ნებისმიერი შეკითხვის შემთხვევაში, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ თქვენს ოჯახის ექიმს ან იმ ფარმაცევტს, რომელმაც დაგინიშნათ მკურნალობა.



სკანირება სხვა ენებისთვის
Scan for other languages