

Serviço de Urgências

Tratamento preventivo contra a trombose

Recomendações para quando
regressar a casa



Foi vítima de um traumatismo e um de seus membros está imobilizado. Este documento fornece informações sobre o tratamento da trombose a seguir após a alta hospitalar.

Complementa o folheto informativo que se encontra dentro da embalagem do medicamento, que recomendamos que leia com atenção.

O que é que está a acontecer?

Com uma parte do seu corpo imobilizada, já não consegue efetuar as suas atividades como habitualmente.

Como tal, a circulação sanguínea abranda, o que aumenta o risco de formação de coágulos sanguíneos, o que por sua vez pode bloquear as veias nas pernas (trombose) e migrar para bloquear a circulação pulmonar (embolia pulmonar).

Que tratamento deve seguir?

O tratamento que lhe é receitado destina-se a diluir o sangue. É feito injetando um anticoagulante sob a pele.

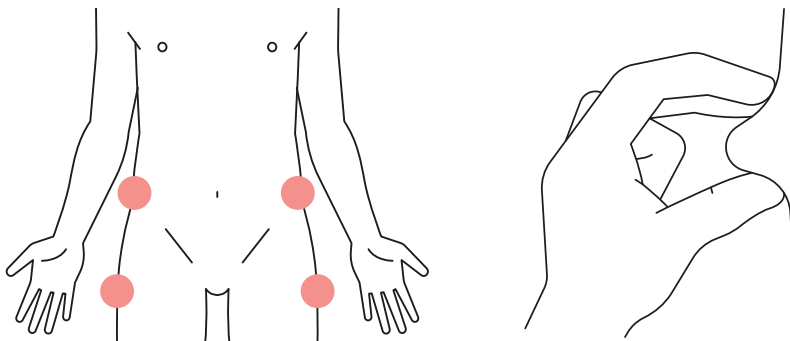
As seringas estão pré-preenchidas. Possuem um sistema de segurança automático para evitar picadas acidentais.

De acordo com a prescrição do médico, deve injetar-se todos os dias, **à mesma hora**, na gordura da barriga logo abaixo da pele. Não interrompa o tratamento sem aconselhamento médico.

Como efetuar as injeções?

- ▲ Lave ou desinfete as mãos.
- ▲ Coloque-se numa posição sentada ou deitada.
- ▲ Localize o ponto da injeção na barriga. Evite uma área de 5 cm à volta do umbigo, bem como quaisquer cicatrizes. Se estiver grávida ou tiver realizado uma cirurgia abdominal recente, escolha a parte da frente ou lateral das coxas (evitando o membro lesionado).

Locais de injeção subcutânea



- ▲ Desinfete uma área de pele com cerca de 10 cm de diâmetro.
- ▲ Retire a tampa da seringa pronta a usar.
- ▲ Forme uma dobra com a pele desinfetada (entre o polegar e o indicador).
- ▲ Pique na dobra da pele com um ângulo reto, empurrando a agulha completamente para dentro sem soltar a pele.
- ▲ Aperte lentamente (durante 10 a 30 segundos) o êmbolo e injete todo o produto, incluindo a bolha presente na seringa.
- ▲ Pressione o êmbolo com força para libertar a mola que permite que o cilindro de plástico suba e proteja a agulha usada.
- ▲ Solte a dobra da pele e deite fora a seringa numa caixa adequada (disponível nas farmácias) ou num frasco.

- ▲ Não é necessário esfregar ou massajar o local da injeção, nem colocar um penso.
- ▲ Mude de lado com cada nova picada.

Recomendações a seguir

Elevação

Para promover o retorno venoso

Eleve o membro lesionado o mais frequentemente possível, incluindo à noite.

Evite as hemorragias

O tratamento aumenta o risco de hemorragia

- De preferência, utilize uma escova macia para lavar os dentes.
 - Evite ao máximo a ocorrência de ferimentos.
 - Antes de qualquer cirurgia ou procedimento dentário, mesmo que seja simples, informe o seu médico ou dentista de que está a ser submetido a este tratamento.
-

Caso se esqueça de se injetar

- Pode injetar a sua dose até 12 horas após o seu horário de injeção. Em seguida, retome a sua agenda original.
 - Após 12 horas, espere pela próxima injeção.
-

Quais são os sinais de alerta?

Dirija-se o mais rapidamente possível aos serviços de urgências mais próximo se verificar os seguintes sintomas (que são sinais de embolia pulmonar):

- ▲ Falta de ar
- ▲ Dificuldade em respirar
- ▲ Dor no peito ao respirar

Marque uma consulta com o seu médico se verificar os seguintes sintomas:

- ▲ Sangramento das gengivas, do nariz, na urina, expectoração de sangue, aparecimento de hematomas, fezes escuras ou qualquer outro sangramento.
- ▲ Inchaço, hipersensibilidade, inflamação, presença de uma massa pequena ou ainda dor no local da injeção.
- ▲ Vermelhidão, calor, dor no membro traumatizado.



Se tiver mais alguma dúvida, contacte o seu médico de clínica geral ou o farmacêutico que lhe deu o tratamento.



Digitalize para os outros idiomas
Scan for other languages

