

Shërbimi i urgjencave

Trajtimi parandalues kundër trombozave

Këshilla për kthimin tuaj në shtëpi



Ju keni qenë viktimë e një traume (dëmtimi) dhe një nga gjymtyrët tuaja është imobilizuar. Ky dokument ju jep informacione mbi trajtimin që duhet bërë kundër trombozave (bllokimit të enëve të gjakut), pas daljes nga spitali.

Ai plotëson udhëzuesin që ndodhet në paketën e ilaçit tuaj që ne ju rekomandojmë ta zbatoni me kujdes.

Çfarë po ndodh?

Me një pjesë të trupit tuaj që e keni të imobilizuar, disa veprime nuk i kryeni dot më si zakonisht.

Si pasojë, qarkullimi i gjakut ngadalësohet, gjë që e shton rrezikun e formimit të një mase gjaku të mpiksur, e cila mund të bllokojë venat e këmbëve (trombozë) dhe të zhvendoset drejt qarkullimit të mushkërive dhe ta bllokojë atë (emboli pulmonare).

Cili është trajtimi juaj?

Trajtimi i dhënë për ju synon hollimin e gjakut. Ai bëhet duke injektuar një ilaç kundërmpiksës nën lëkurë.

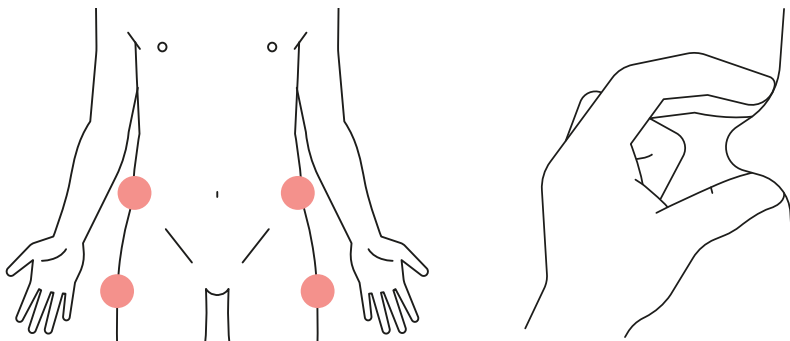
Shiringat janë të mbushura paraprakisht. Ato kanë një sistem sigurie automatik për të shmangur shpimin pa dashje.

Sipas udhëzimit të mjekut, ju duhet ta bëni injeksionin çdo ditë, **në të njëjtën orë**, në pjesën dhjamore të barkut, menjëherë poshtë lëkurës. Mos e ndërpriti trajtimin pa u këshilluar më parë me mjekun.

Si ti bëni injeksionet?

- ▲ Lani ose dezinfektoni duart.
- ▲ Vihuni në pozicion ulur ose shtrirë.
- ▲ Përcaktoni vendin e injektimit në bark. Shmangni një zonë prej 5 cm rreth kërthizës, si dhe çdo shenjë plaje (mbresë). Nëse jeni shtatzënë ose keni pasur një ndërhyrje kirurgjikale në bark kohët e fundit, zgjidhni më mirë anën e përparme ose anësore të kofshës (duke shmangur gjymtyrën e lënduar).

Vendet e injektimit nën lëkurë



- ▲ Dezinfektoni një zonë të lëkurës me një diametër prej rreth 10 cm.
- ▲ Hiqni kapakun e shiringës që është e gatshme për përdorim.
- ▲ Formoni me dorë një palë me lëkurën e dezinfektuar (midis gishtit të madh dhe gishtit tregues).
- ▲ Shponi në palën e lëkurës në kënd të drejtë, duke e ngulur gjilpërën plotësisht pa e lëshuar lëkurën.
- ▲ Shtypeni pistonin ngadalë (gjatë 10 deri në 30 sekonda) dhe e injektoni të gjithë produktin, përfshirë flluskën e mbetur në shiringë.
- ▲ Shtypeni fort pistonin për të lëshuar sustën që lejon ringjritjen e cilindrit plastik dhe mbrojtjen e gjilpërës së përdorur.

- ▲ Lëshojeni palën e lëkurës dhe hidheni shiringën në një kuti të posaçme (që gjendet në farmaci) ose në një kavanoz.
- ▲ Nuk është e nevojshme ta fërkoni vendin e injektimit apo ti bëni masazh, as ti vini fashë sipër.
- ▲ Ndërroni anën, sa herë që bëni një gjilpërë.

Porosi që duhen ndjekur

Ngritja lart

Për të nxitur rivënien në punë të venave

Ngrini lart gjymtyrën e dëmtuar sa më shpesh që të jetë e mundur, edhe gjatë natës.

Shmangni rrjedhjet e gjakut

Trajtimi e shton rrezikun e rrjedhjes së gjakut

- Parapëlqeni një furçë dhëmbësh të butë, për të larë dhëmbët.
 - Shmangni lëndimet sa më shumë që të jetë e mundur.
 - Para çdo ndërhyrjeje kirurgjikale apo dentare, qoftë edhe të vogël, informoni mjekun ose dentistin se jeni duke bërë këtë trajtim.
-

Nëse keni harruar ta bëni injeksionin.

- Ju mund ta injektoni dozën, deri në 12 orë pas orarit të injektimit. Pastaj rifilloni orarin fillestar.
 - Nëse kanë kaluar 12 orë, lutemi të prisni injeksionin e radhës.
-

Cilat janë shenjat paralajmëruese?

Paraqituni në qendrën e urgjencës më të afërt, sa më shpejt që të jetë e mundur, nëse vëreni shenjat e mëposhtme (të cilat janë shenja të embolisë pulmonare):

- ▲ Marrje fryme
- ▲ Vështirësi për të marrë frymë
- ▲ Dhembje gjoksi gjatë frymëmarrjes

Kërkoni takim me mjekun trajtues nëse vëreni shenjat e mëposhtme:

- ▲ Rrjedhje gjaku nga mishrat e dhëmbëve, hunda, në urinë, në pështymë, shfaqje hematomash, feçe të zeza ose çdo rrjedhje gjaku tjetër.
- ▲ Ënjtje, ndjeshmëri tepër të lartë, mahisje, prani të një mase të vogël, apo edhe dhembje në vendin e injektimit.
- ▲ Skuqje, nxehtësi, dhembje në gjymtyrën e lënduar.



Për çdo pyetje tjetër, lutemi të kontaktoni mjekun tuaj të përgjithshëm ose farmacistin që ju ka dhënë trajtimin.



Skanoni për gjuhët e tjera
Scan for other languages