

Відділення невідкладної допомоги

Профілактичне лікування тромбозу

Поради після вашого
повернення додому



Ви травмувалися, і одна з ваших кінцівок знерухомлена. У цьому документі міститься інформація про протитромбозний режим, якого треба дотримуватися після виписки з лікарні.

Він доповнює інструкцію до ваших ліків, якої ми рекомендуємо вам ретельно дотримуватися.

Що відбувається?

Знерухомлена частина вашого тіла більше не виконує свою звичайну діяльність.

В результаті сповільнюється кровообіг, що підвищує ризик утворення тромбів, які можуть блокувати вени в ногах (тромбоз) і мігрувати в легеневу циркуляцію (легеневу емболію).

Яким має бути ваш режим?

Лікування, призначене вам, спрямоване на розрідження крові. Робиться це шляхом введення антикоагулянту під шкіру.

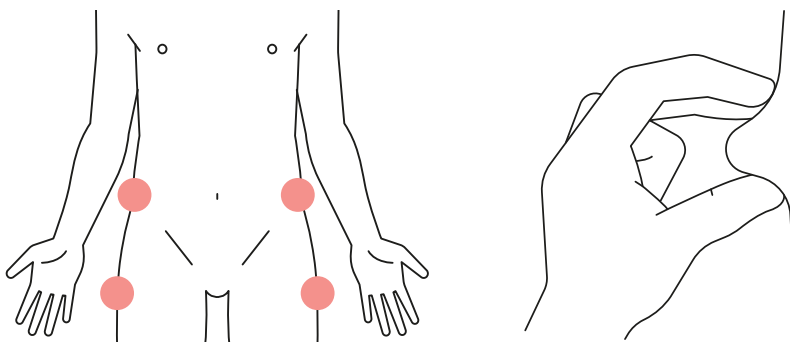
Шприци попередньо заповнені. Вони мають автоматичну систему безпеки, щоб запобігти випадковому проникненню.

За рецептом лікаря ви повинні робити укол кожен день, в той же час, в жирову тканину живота тільки під шкіру. Не переривайте лікування без медичної консультації.

Як робити ін'єкції?

- ▲ Мити або дезінфікувати руки.
- ▲ У положенні сидючи або лежачи.
- ▲ Знайдіть місце для уколу в животі. Уникайте області в 5 см навколо пупка, а також будь-яких шрамів. Якщо ви вагітні або мали недавню операцію на животі, натомість виберіть передню або бічну частину стегон (уникаючи травмованих кінцівок).

Місця підшкірних ін'єкцій



- ▲ Продезінфікуйте ділянку шкіри діаметром близько 10 см.
- ▲ Зніміть ковпачок з готового шприца.
- ▲ Сформуйте складку на дезінфікованій шкірі (між великим і вказівним пальцями).
- ▲ Коліть у складку шкіри під прямим кутом, до кінця вводячи голку, не випускаючи шкіру.
- ▲ Повільно тисніть (протягом 10 - 30 секунд) на шприц і введіть весь продукт, в тому числі бульбашку повітря в шприці.
- ▲ Сильно натисніть на поршень, щоб випустити пружину, яка піднімає пластиковий циліндр і захищає використану голку.
- ▲ Відпустіть складку шкіри і викиньте шприц у відповідну коробку (є в аптеках) або банку.

- ▲ Не обов'язково терти або масажувати місце ін'єкції, або накладати пов'язку.
- ▲ Змінюйте сторони з кожним новим уколом.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Підняття

Для сприяння венозному кровотоку

Піднімайте травмовану кінцівку якомога частіше, в тому числі і вночі.

Уникання кровотечі

Лікування підвищує ризик кровотечі

- Бажано використовувати м'яку щітку для чищення зубів.
 - Максимально запобігайте травмам.
 - Перед будь-якою хірургічною або стоматологічною процедурою, навіть незначною, повідомте свого лікаря або стоматолога, що ви проходите це лікування.
-

Якщо ви забули зробити ін'єкцію

- Ви можете зробити укол до 12 годин після часу введення. Потім поновіть свій початковий графік.
 - Через 12 годин робіть наступну ін'єкцію.
-

На які ознаки слід звернути увагу?

Повідомте в найближче відділення невідкладної допомоги якомога швидше, якщо ви помітили наступні симптоми (які є ознаками легеневої емболії):

- ▲ Задишка
- ▲ Утруднене дихання
- ▲ Біль у грудях при диханні

Запишіться на прийом до лікаря, якщо ви помітили наступні симптоми:

- ▲ Кровоточивість ясен, кров із носу, в сечі, мокрота з кров'ю, синці, чорний кал або будь-яка інша кровотеча.
- ▲ набряклість, підвищена чутливість, запалення, невелике ущільнення або біль в місці ін'єкції.
- ▲ Почервоніння, тепло, біль у травмованій кінцівці.



Якщо у вас є які-небудь додаткові запитання, будь ласка, зв'яжіться з вашим лікарем або фармацевтом, який призначив лікування.



Пошук іншими мовами
Scan for other languages