

Service des urgences

Traumatisme crânien chez l'adulte

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez subi un choc à la tête. Ce document vous donne des informations sur les mesures et surveillances à suivre à la sortie de l'hôpital.

Que s'est-il passé?

Vous avez subi un traumatisme crânien ou une commotion cérébrale. Votre examen est rassurant et aucun signe de gravité n'a été constaté.

- La réalisation d'un scanner cérébral n'a pas été jugé nécessaire, au vu de votre accident et de votre examen clinique.
- Un scanner cérébral a été réalisé et n'a montré aucune lésion consécutive à votre traumatisme.

Votre retour à domicile est possible, mais un certain nombre de précautions doivent être prises.

Recommandations à suivre

Les précautions suivantes doivent être prises afin d'éviter la survenue d'éventuelles complications :

- ▲ Reposez-vous.
- ▲ Buvez de l'eau et mangez normalement.
- ▲ Ne prenez pas de somnifères ou de médicaments contre la douleur autres que du paracétamol sauf avis contraire de votre médecin.
- ▲ Evitez de consommer de l'alcool et de la drogue durant au moins 3 jours.
- ▲ Reprenez progressivement vos activités habituelles dans les jours à venir.
- ▲ Diminuez autant que possible l'utilisation d'écrans.
- ▲ Ne pratiquez pas de sport tant que vous présentez encore des symptômes.
- ▲ Ne pratiquez pas d'activités associées à un risque élevé de blessure au crâne.

Quels sont les signes d'alerte ?

Les complications d'un traumatisme crânien sont rares, mais doivent être identifiées à temps quand elles surviennent. Parmi elles, bien que très rare, le saignement intracrânien représente un risque très sérieux. Il se manifeste le plus souvent dans un laps de temps de 24 heures après l'accident.

Les symptômes alarmants

Appelez immédiatement le 144, si vous observez les symptômes suivants :

- ▲ Forte somnolence
- ▲ Mal de tête qui s'aggrave rapidement
- ▲ Nausées et vomissements répétés
- ▲ Convulsions
- ▲ Engourdissement ou diminution de la force ou de la sensibilité d'un membre
- ▲ Difficultés à parler, confusion ou comportement anormal
- ▲ Troubles de la vision ou troubles de l'audition
- ▲ Troubles de l'équilibre

Les symptômes fréquents et normaux

Les symptômes suivants disparaissent normalement après quelques jours, voire quelques semaines.

- ▲ Fatigue
- ▲ Maux de tête légers
- ▲ Vertiges
- ▲ Troubles de la mémoire
- ▲ Envie de dormir
- ▲ Irritabilité
- ▲ Nervosité
- ▲ Sensibilité au bruit et à la lumière



Scannez pour les autres langues
Scan for other languages