

Servicio de urgencias

Traumatismo craneal en adultos

Consejos para su regreso a casa



Ha recibido un golpe en la cabeza. En este documento encontrará más información sobre las medidas y el seguimiento que deben adoptarse después del alta hospitalaria.

¿Qué ha sucedido?

Usted ha padecido un traumatismo craneal o conmoción cerebral. Los resultados de su examen son tranquilizadores y no se han observado indicios de gravedad.

- ☐ Habida cuenta de su accidente y su examen clínico, no se ha considerado necesario la realización de un escáner cerebral.
- ☐ Se realizó un escáner cerebral y no se han detectado lesiones derivadas del traumatismo.

Puede volver a casa, pero debe tomar algunas precauciones.

Recomendaciones

Tome las siguientes precauciones para evitar complicaciones:

- ▲ Descanse.
- ▲ Beba agua y coma con normalidad.
- ▲ No tome pastillas para dormir o analgésicos que no sean paracetamol, a menos que su médico le indique lo contrario.
- ▲ Evite el consumo de alcohol y drogas durante al menos 3 días.
- ▲ Reanude gradualmente sus actividades habituales en los próximos días.
- ▲ Reduzca todo lo posible el uso de pantallas.
- ▲ No haga deporte si todavía presenta síntomas.
- ▲ No participe en actividades que conllevan un alto riesgo de lesión craneal.

¿Cuáles son las señales de alerta?

Las complicaciones derivadas de un traumatismo craneal son poco frecuentes, pero deben identificarse a tiempo cuando ocurren. Entre ellas se encuentra el sangrado intracraneal, que si bien es muy poco frecuente, supone un riesgo muy elevado. Hay más posibilidades de que se produzca en las 24 horas posteriores al accidente.

Síntomas alarmantes

Llame al 144 inmediatamente si presenta alguno de estos síntomas:

- ▲ Fuerte somnolencia
- ▲ Dolor de cabeza que empeora rápidamente
- ▲ Náuseas y vómitos repetidos
- ▲ Convulsiones
- ▲ Entumecimiento o disminución de la fuerza o sensibilidad de una extremidad
- ▲ Dificultad para hablar, confusión o comportamiento anormal
- ▲ Problemas de visión o de audición
- ▲ Trastornos del equilibrio

Síntomas frecuentes y normales

Los siguientes síntomas suelen desaparecer al cabo de unos días o incluso semanas.

- ▲ Fatiga
- ▲ Dolor de cabeza leve
- ▲ Vértigo
- ▲ Problemas de memoria
- ▲ Ganas de dormir
- ▲ Irritabilidad
- ▲ Nerviosismo
- ▲ Sensibilidad al ruido y a la luz



Escanee para consultar otros idiomas
Scan for other languages