

Відділення невідкладної допомоги

Травма голови у дорослих

Поради після вашого
повернення додому



Ви отримали травму голови. У цьому документі міститься інформація про заходи й нагляд, якого треба дотримуватися після виписки з лікарні.

Що сталося?

У вас була травма голови або струс мозку. Ваші результати обстеження обнадіюють, ніяких тривожних ознак не було виявлено.

- ☐ Сканування мозку не вважається необхідним за результатами вашої травми та клінічного обстеження.
- ☐ Було проведено КТ мозку, яка не показала ніяких пошкоджень в результаті травми.

Повернення додому можливе, але необхідно вжити ряд заходів обережності.

Рекомендації, яких слід дотримуватися

Для уникнення ускладнень слід дотримуватися наступних заборонених заходів:

- ▲ Відпочивайте.
- ▲ Пийте воду і їжте, як завжди.
- ▲ Не приймайте снодійні або знеболюючі препарати, крім парацетамолу, якщо інше не пропише лікар.
- ▲ Уникайте вживання алкоголю і наркотиків протягом 3 днів.
- ▲ Поступово відновлюйте свою звичайну діяльність в найближчі дні.
- ▲ Максимально скоротити використання екрану.
- ▲ Не займайтеся спортом, поки симптоми наявні.
- ▲ Не займайтеся діяльністю, пов'язаною з високим ризиком травми черепа.

На які ознаки слід звернути увагу?

Ускладнення травми голови зустрічаються рідко, але мають бути виявлені в той час, коли вони з'явилися. Серед них, хоча і дуже рідко, дуже серйозний ризик являє внутрішньочерепна кровотеча. Найчастіше це відбувається протягом 24 годин після аварії.

Тривожні симптоми

Негайно зателефонуйте за номером 144, якщо ви помітили будь-який з наступних симптомів:

- ▲ Сильна сонливість
- ▲ Головний біль, який швидко погіршується
- ▲ Повторна нудота і блювота
- ▲ Конвульсії
- ▲ Оніміння або зниження сили або чутливості кінцівки
- ▲ Труднощі в розмові, плутанина або ненормальна поведінка
- ▲ Порушення зору або слуху
- ▲ Порушення балансу

Часті і нормальні симптоми

Наступні симптоми зазвичай зникають через кілька днів або навіть тижнів.

- ▲ Втома
- ▲ Легкі головні болі
- ▲ Вертиго
- ▲ Порушення пам'яті
- ▲ Сонливість
- ▲ Дратівливість
- ▲ Нервозність
- ▲ Чутливість до шуму і світла



Пошук іншими мовами
Scan for other languages