

Service des urgences

# Fissure anale

Conseils pour votre retour à la maison



Vous avez été traité pour une fissure anale. Ce document vous donne des informations sur le traitement à suivre à votre sortie de l'hôpital.

## Qu'est-ce qu'une fissure anale?

La fissure anale est une déchirure superficielle (ulcération) de la muqueuse (mince couche de tissu) du canal anal, qui se situe à proximité de l'anus.

## Quel est le traitement?

---

Laxatifs

Pour ramollir vos selles

Prenez votre traitement laxatif selon prescription.

---

Anesthésique local

Pour atténuer les douleurs au moment d'aller à la selle

Appliquez systématiquement le gel prescrit sur la zone anale avant de déféquer.

---

Crème proctologique

Pour aider à la cicatrisation

Appliquez la crème à l'entrée de l'anus après être allé-e à la selle pendant 6 semaines.

---

## Recommandations à suivre

|                             |                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Douches                     | Prenez une douche 2x/jour durant 2 semaines. Dirigez le jet d'eau au-dessus de votre anus pour le rincer abondamment. |
| Médicaments                 | Prenez les médicaments selon les indications fournies par l'équipe médico-soignante et notées sur votre ordonnance.   |
| Baignade                    | Les bains et la baignade (piscine, lac ou mer) ne sont possibles qu'après la cicatrisation.                           |
| A la selle                  | Déféquez genoux relevés pour éviter l'effort. Nettoyez ensuite la zone anale avec une lingette humide.                |
| Hydratation et alimentation | Buvez normalement. Evitez les aliments épicés et constipants.                                                         |

## Que se passe-t-il ensuite?

À compléter par le praticien :

- Prenez rendez-vous auprès de votre médecin généraliste pour un contrôle.
- Prenez rendez-vous auprès d'un proctologue de votre choix ou à la consultation de proctologie du CHUV au 021 314 43 91.
- ? Pour toute autre question, veuillez contacter votre médecin généraliste ou le pharmacien qui vous a remis le traitement.



Scannez pour les autres langues  
Scan for other languages