

MOVEMBER

Un guide d'auto-palpation des testicules

ÉTAPE 1



Détendez vos testicules sous une douche bien chaude.

ÉTAPE 2



Entre le pouce et l'index, roulez votre testicule sur toute sa surface.

ÉTAPE 3



Effectuez l'opération sur le deuxième, et voilà c'est fini!

Le cancer testiculaire atteint majoritairement les jeunes hommes (15-29 ans).

Le cancer testiculaire est souvent découvert par auto-palpation.
On vous encourage donc à le faire 1x par mois.

Si vous remarquez une augmentation du volume du testicule, une masse dure ou une irrégularité, consultez votre médecin.